

## COLONSCOPIA VIRTUALE (COLONOGRRAFIA TC)

La colonografia TC (colonscopia virtuale) è un esame TAC che permette mediante ricostruzioni 3D di simulare al computer una colonscopia tradizionale.

### **QUANDO : COLONSCOPIA VIRTUALE (TAC) O STRUMENTALE (tradizionale)**

Tale metodica **non sostituisce la colonscopia tradizionale** se sono presenti segni clinici di allarme (come sangue occulto positivo, anemia, etc, specie se è presente familiarità); pertanto è da prescrivere solo dopo consultazione con un medico specialista e **non è effettuabile in urgenza**.

Nel caso di impossibilità **ad eseguire una colonscopia tradizionale** in presenza di sintomi di allarme si consiglia l'esecuzione di esame clisma-TC, che prevede l'iniezione endovena di mezzo di contrasto iodato (contattare la radiologia per informazioni e appuntamenti).

**La tecnica** di colonscopia virtuale consiste in una TAC dell'addome a **basso dosaggio** eseguita in 2 o 3 posizioni (prona, supina ed eventualmente su un fianco), dopo aver inserito aria dal retto mediante un piccolo catetere.

Circa 2-3 ore prima dell'esame è necessario bere una soluzione di acqua miscelata con mezzo di contrasto iodato per marcare gli eventuali residui fecali.

E' importante attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni per la buona riuscita dell'esame.

### Preparazione **COLOSCOPIA VIRTUALE (ESAME TAC)**

Nei **tre giorni precedenti** all'esame occorre :

- 1) eseguire una dieta priva di scorie** (viene fornita una tabella dei cibi consentiti e dei cibi da evitare)
- 2) assumere 1 bustina di MOVICOL 3 VOLTE** al giorno (totale 9 bustine)
- 3) BERE almeno 2 litri** d'acqua durante la giornata.

**Nota Bene:** ai soggetti affetti da **importante stipsi** (o che hanno già eseguito preparazioni intestinali risultate inefficaci) è consigliato contattare il medico radiologo per un'eventuale preparazione personalizzata.

Inoltre è importante segnalare **eventuali allergie a composti contenenti iodio**.

Per chi esegue l'**esame al mattino** (appuntamento ore 8-9) occorre mantenere il digiuno dopo una colazione liquida.

Per chi esegue l'**esame nel pomeriggio** (appuntamento ore 11,30-14) può effettuare una colazione con cibi consentiti, assumere una bustina di Movicol alle ore 9 e poi mantenere il digiuno sino all'esame (bere solo acqua).

All'arrivo in radiologia verrà consegnato 1 bicchiere di soluzione di Gastrografin (mezzo di contrasto iodato per la marcatura fecale) e 1 bicchiere di acqua da bere nell'attesa.

L'esame verrà poi eseguito dopo circa 2,5 – 3 ore.

### **ATTENZIONE:**

Presentarsi muniti di documentazione clinica e strumentale (pregressi esami RX del colon, colonscopie etc. )

<b>GENERI ALIMENTARI</b>	<b>CIBI CONSENTITI</b>	<b>CIBI DA EVITARE</b>
<b>FARINACEI</b>	PANE DI FARINA 00, CRACKER E BISCOTTI SEMPLICI	PRODOTTI DI FARINA INTEGRALE O D'AVENA O DI GRANTURCO O CONTENENTI CRUSCA, CEREALI A CHICCHI INTERI, TUTTA LA PASTA
<b>DOLCI</b>	TORTE E BISCOTTI SEMPLICI, GHIACCIOLI, YOGURT NATURALE CON POCHI GRASSI, GELATINE, GELATO SENZA CIOCCOLATO E NOCCIOLE	CIOCCOLATO, ALIMENTI CONTENENTI FARINA INTEGRALE, SEMI, COCCO, YOGURT CON PEZZI DI FRUTTA, FRUTTA SECCA, NOCCIOLE, POP-CORN
<b>FRUTTA</b>	FRUTTA SCIROPATA, BANANE MATURE	FRUTTA SECCA, FRUTTI DI BOSCO, FRUTTA NON COTTA, NOCCIOLE, SEMI
<b>VERDURE</b>	PATATE BIANCHE BOLLITE SENZA LA BUCCIA	TUTTO IL RESTO (VERDURE CRUDE O FRITTE), BROCCOLI, CAVOLO E CAVOLFOIORE, SPINACI, PISELLI, MAIS
<b>CONDIMENTI</b>	MARGARINA, OLIO, MAIONESE LEGGERA	BURRO, STRUTTO E QUALSIASI COSA CHE CONTENGA ALIMENTI GIA' ESCLUSI SOPRA
<b>CARNE E SUOI SOSTITUTI</b>	CARNE DI POLLO E TACCHINO, PESCE E FRUTTI DI MARE, UOVA E FORMAGGIO LEGGERO	CARNE ROSSA, FAGIOLI, PISELLI, LEGUMI, BURRO DI ARACHIDI, FORMAGGIO FATTO CON LATTE INTERO
<b>BRODI</b>	BRODO VEGETALE FILTRATO (CAROTE O PATATE ) ELIMINANDO LA PARTE SOLIDA DELLE VERDURE	PASSATI DI VERDURA
<b>BEVANDE</b>	LATTE SCREMATO, TUTTE LE BEVANDE DECAFFEINATE O CONTENENTI CAFFEINA IN QUANTITA' MOLTO RIDOTTA, SUCCHI DI FRUTTA SENZA POLPA	CAFFE' ESPRESSO, CAPPUCCINO, LATTE INTERO, SUCCHI DI FRUTTA CON POLPA, TUTTE LE BEVANDE ALCOLICHE

**N.B.: E' NECESSARIO BERE TUTTI I LIQUIDI RICHIESTI; POTETE BERE DI PIU' MA NON DI MENO**